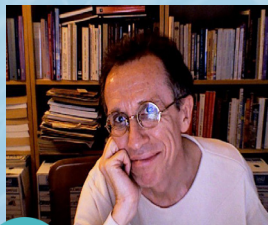


SAPS QUI VE , ENTRE D'ALTRES



Jaume Rosselló. Escriptor i editor (Revista Integral)



Francesc Mauri. Geògraf i home del temps de TV3.



Mireia Hurtado. Psicòloga, dietista.



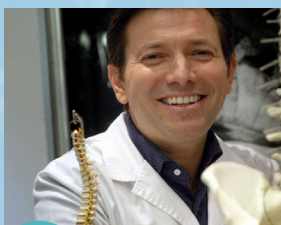
Samuel Martín-Sosa. Doctor en biologia.



Paloma Gil. Doctora en Medicina.



Marta Vergés. Dietista i xef de cuina saludable.



David Ponce. D.O. Osteòpata Màster en Osteopatia.



Patricia Reina i Fernando Gómez. Autors de "Vivir sin plástico".

DIVENDRES, 28 DE FEBRER

HORARI	ESPAI	ACTIVITAT
17:30 a 18:20	B	Acte d'inauguració amb la participació de Jaume Rosselló. Escriptor i editor (Revista Integral).
18:30 a 19:20	A	Conferència: Ciutats i salut, un repte comunitari. Mireia Gascón. Epidemiòloga ambiental (ISGlobal).
18:30 a 19:20	B	Conferència: Ecologia, salut i vida natural aquests darrers anys. Jaume Rosselló. Escriptor i editor (Revista Integral).

DISSABTE, 29 DE FEBRER

HORARI	ESPAI	ACTIVITAT
11:00 a 20:00	C	Jornada d'adopció de gossos. Desfilada a les 12 i a les 17h. Amigos peludos del bajo Cinca i Protectora de Seròs.
11:10 a 12:00	A	Conferència: Alimentació infantil i familiar claus per a un futur saludable i sostenible. Dra. Paloma Gil. Doctora en Medicina i Especialista en Endocrinologia i Nutrició.
	B	Conferència: El Canvi Climàtic: què hi podem fer. Francesc Mauri. Geògraf i home del temps de TV3 i Catalunya Ràdio.
12:10 a 13:00	A	Conferència: Aprèn a veure-hi de manera natural. El mètode bastes t'ensenya a millorar la vista. Joana García Palma. Educadora visual del Mètode Bates. Vice-Presidenta de la VEA.
	B	Conferència: Què fem front a l'emergència climàtica? Presentació del "Manual de lucha contra el cambio climático". Samuel Martín-Sosa Rodríguez. Doctor en biologia, expert en polítiques ambientals i activista ecologista.
13:10 a 14:00	A	Conferència: Com i per què viure sense plàstic. Patricia Reina i Fernando Gómez. Autors de "Vivir sin plástico".
	B	Conferència: "Más amor y menos Ibuprofeno." Dr. David Ponce Guitierrez. D.O. Osteòpata Màster en Osteopatia per la U.A.B.
16:10 a 17:00	A	Conferència: Aloe Vera: les propietats d'una planta mil·lenària. Imma Conde. Nutricionista (per l'ISMET) i Aromatòloga (per l'Escola Francesca).
16:40 a 17:30	B	Conferència: Microorganismes per a la vida. Dra. Adriana Blancafort Jorquera. Biòloga i especialista en Microbiologia.
17:10 a 18:00	A	Conferència: Higiene i medicina holística. Juan José Núñez Gallego. Metge i Higienista.
17:40 a 18:30	B	Conferència: Som més que el que mengem. Marta Vergés. Dietista i xef de cuina saludable.
18:10 a 19:00	A	Conferència: Aprenent des de l'Alimentació Conscient i el Mindfulness, a fer eleccions més flexibles i alhora sostenibles amb el planeta. Mireia Hurtado. Psicòloga, dietista.

HORARI

ACTIVITAT

18:40 a 19:30	B	Conferència: Ser agricultor ecològic, un ofici amb futur. Bruno Macias. Consultor en desenvolupament rural i responsable de l'associació franco-espanyola Neo-Agri.
19:10 a 20:00	A	Conferència: Dolor crònic, un altra perspectiva. Alessandro Conte. Quiopràctic i membre de l'AEQ N°1446.
19:40 a 20:30	B	Taller: Intervencions Assistides amb Animals: gossos i cavalls. Carles Casanova Gonzalvo. Dr. en Fisioteràpia. Tècnic i Expert en Intervencions Assistides amb Animals.

DIUMENGE, 1 DE MARÇ

HORARI	ESPAI	ACTIVITAT
11:00 a 20:00	C	Jornada d'adopció de gossos. Desfilada a les 12 i a les 17h. Amigos peludos del bajo Cinca i Protectora de Seròs.
	A	Showcooking: Adaptant-se als canvis, l'alimentació a la primavera. Maria Miguel Correia Costa da Ponte. Naturopatia i medicina tradicional xinesa.
11:10 a 12:00	B	Taller: Elaboració de centres de taula artesans per a tot l'any amb motius de la naturalesa. Carmen Álvarez. Graduada en Osteopatia, homeopatia i massatge. *Cal portar una base.
12:10 a 13:00	A	Conferència: L'art del petit moviment, amb la Microgimnàstica. Núria Gabernet Solé, Vincenzo Liuzzo, Sandra Valls Moret. Fisioterapeuta. Fisioterapeuta. Osteopata.
12:30 a 13:30	B	Taller: Demostració i harmonia de l'Aikido. Josep Cónsul i el seu equip de col·laboradors. Delegat a Catalunya del Club Esportiu Washi.
13:10 a 14:00	A	Taller infantil: Els "súperpoders" dels voltors. Silvia Garrigós. Tècnica de la Muntanya d'Alinyà.
16:40 a 17:30	B	Conferència: Projecte educatiu i activitats de cap de setmana per descobrir els Espais Naturals de Ponent. Enric Morera. Tècnic del projecte Espais Naturals de Ponent.
17:10 a 18:00	A	Taula rodona: Presentació de la plataforma ciutadana Residu Zero i plataformes contra projectes de plantes d'incineració.
17:40 a 18:30	B	Conferència: L'intestí, una gran font de salut. Jordi Segura. Fisioterapeuta i osteòpata, Director de Centre Kine.
18:10 a 19:00	A	Conferència: Plàstics: el material que la terra no pot digerir. Dani Florensa i Vas. Greenpeace.
18:40 a 19:30	B	Conferència: Com ens afecta les nostres postures en el nostre dia a dia. Rossend Renyé. Terapeuta Naturista.
19:10 a 20:00	A	Conferència: Com fer la neteja de la casa sense químics. Jordi Pedrós. Comunicador.
19:40 a 20:30	B	Taller conferència: La "Kokedama" una tècnica de cultiu mil·lenària japonesa. Cuidar, transportar i plantar per fer que la natura torni a casa. Xavier Sucarrats.



Aliments
naturals i
ecològics

WWW.CAPELL.ES 973 56 51 51



la botiga de saó

alimentació i productes ecològics
herboristeria i dietètica

C/ Riu Ebre, 7
25001 LLEIDA
Tel. 973 206 939

- Tenim de tot:
- hortalisses
 - fruites
 - làctics
 - llegums, cereals i altres grànels
 - productes infantils
 - productes de neteja
 - cosmètica natural
 - roba i calçat

Comandes a domicili

COMERCIAL PINTURES

Ecòlogiques
Anti-al·lèrgiques
Calç · Silicats
Hipersensibilitat química
Entorn sanitari
Naturals
Contacte alimentari
Bio-construcció
Sostenible
Low VOC · E.L.F.
Ecolabel

LLEIDA: Sant Martí, 46-48 Central 973 244 029 comercial@pintures.com
HUESCA: Rda. La Indústria 1-3 Delegació 974 219 858 huesca@pintures.com
BALAGUER: Pere III, 5 Delegació balaguer@pintures.com

ecoMORA
Sensitiv
Indeko-plus
Pintura plàstica ecològica

productes salut naturals i teràpies naturals

Dietètica
Suplementació esportiva
Alimentació ecològica
Teràpies naturals

Pica d'Estats, 21
tel. 973 270 015
25006 Lleida
salutnatura@hotmail.es

C/ Segrià
C/ Joc de la Bola
Carrefour (Pryca)
GRAN PASSEIG DE RONDA
C/ Bisbe Irujo
C/ Pica d'Estats

ESPAIS ACTIVITATS

Pavelló 4 Fira Natura

accés Fira Natura

Espai B **Espai A** **Espai C**

HORT DE CA LA CISTELLERA

Aliments ecològics de temporada i de proximitat

Juneda 691 661 966
hortdecalacistellera@gmail.com

BRUNEC

VEDELLA ECOLÒGICA

Creïda a **Pobellà**, al **PIRINEU** de Lleida (La Vall Fosca).
La venem tota tallada i envasada al buit en caixes de 10 Kg.,
per servir directament a les famílies, restaurants i menjadors col·lectius.

CONSELL CATALÀ DE LA PRODUCCIÓ AGRÀRIA ECOLÒGICA
CCPAE

FES L'ENCÀRREC I PROVA-LA!!! • 973663022 • 608899551 • aixalada1@gmail.com • www.vedellabrunec.cat • @vedella_brunec

MARXA NATURA

LLEIDA
16 de febrer de 2020
Dos recorreguts, 12 i 20 km
Inscripcions a:
www.marxanatura.cat

Organitza: **IPCENA** Ecologistes de Catalunya

Col·labora: **trenca** **FIRA NATURA** **"Cal Valls"** **bio** **plusfrèst**

Finca Agrícola **Torrieribera** **marxa.cat**

demeter

els nostres fruits

"Cal Valls"
Aliments ecològics i naturals

VILANOVA DE BELLPUIG · LLEIDA · Tel 973324125 · www.calvalls.com

La natura no sap què fer amb els teus residus... Nosaltres sí

vilella recicla

Tel. 973 201 206
www.vilellarecicla.com

FIRA NATURA: 22 ANYS EN MARXA

22 anys organitzant una fira que reuneix coneixements i experiències que ens cultiven com a persones, sempre respectant el medi natural. Fira Natura, una icona gràcies a l'esforç col·lectiu. El voluntariat és una peça clau de la seva organització.

HORARIS I PREUS

HORARI: Obertura de la Fira el divendres 28 de febrer a les 17:00 amb entrada lliure. 29 de febrer i 1 de març: De 10h del matí fins a 2/4 de 9 del vespre.

PREUS ESPECIALS: Dissabte i diumenge: 5€. Els dos dies: 8€. Les entrades són vàlides tot un dia. Les activitats del catàleg són gratuïtes amb l'entrada de la Fira. Els menors de 14 anys i socis d'Ipcena tenen l'entrada gratuïta. 1€ de dte. amb el carnet d'estudiant o el de jubilat.

SERVEIS I MOSTRES

Biorestaurent i ecobar de productes bio i menús diaris

- Ludoteca i jocs
- Jocs d'enginy per joves
- Consigna i guarda-roba
- Aparcament de bicis
- Guarderia de gossos

- Dissabte tot el dia a l'exterior - **Mercat de fruita i verdura ecològiques directes dels productors**, accés lliure.
- **Exposicions ambientals**, i dels olis presentats al 19è concurs del millor oli d'oliva verge extra ecològic.
- Exposició puzzle, Lleida capital catalana de les Cigonyes, i exposició sobre els efectes del plàstic.
- Mostra Espais naturals de Ponent, per l'Associació Leader de Ponent. Divendres, dissabte i diumenge.

XXII FIRA NATURA
• 28, 29 DE FEBRER I 1 DE MARÇ DE 2020 •



CATÀLEG D'ACTIVITATS

medi ambient i qualitat de vida

IPCENA Ecologistes de Catalunya

firanatura.org
@FiraNatura

Fira de Lleida · Generalitat de Catalunya · Ajuntament de Lleida · Diputació de Lleida